



Il Gazzettino dell'Intercomunale

Il Gazzettino dell'intercomunale - Bollettino di informazione della Polisportiva Intercomunale ASD - Anno III - Aut. Tribunale di Como nr. 2/2023 N°16 del 28 Febbraio 2026
Direttore responsabile: Alberto Galdi - Collaboratore di redazione: Lorenzo Malengo - Grafica: Laura Fumagalli e Silvia Brenna - Stampa: Litografia Valli



CLEANART
Tutti i servizi di pulizia
Tel. +39 240 784 81 82 | www.cleanart.it | info@cleanart.it

incoop
COOP. COMO CONSUMO S.C.
CAGLIARI •
LURATE CADEZZO •
MARIANO COMENSE •
S. FERMO D. B. •
UGGIATE TREVANO •
VALMOREA •
ALZATE BRIANZA •

SABINO LEONARDO
INDUSTRIE CIVILI E INDUSTRIE - TECNICALI
STUCCO MASSE - RESINE EPOSSICHE
SOLUZIONI TECNICHE A CEMENTO
Via Roma, 10 - 22060 S. Giovanni Lupatoto (TN)
Tel. +39 0461 800001 - Fax +39 0461 800002

ESSETI
CAGNO (CO)
Via S. Giovanni, 10
Tel. +39 031 800001
TRADATE (VA)
VIA CENTRO
COMMERCIALE COOP
Via Roma, 10 - 22060 S. Giovanni Lupatoto (TN)
Tel. +39 0461 800001

YDR TERM
IMPIANTI
Via Longhena, 106-11, Valmorea - 22060-22061
WWW.YDRTERM.COM
Piscine tradizionali
Piscine a forma libera
No Resine, no Ferro
No Calcestruzzo

WINTER CUP

NUMERI E FORMULA La 33^a Winter Cup Intercomunale si è svolta su cinque giornate, dall'11 gennaio al 1° febbraio, confermandosi come uno degli appuntamenti invernali più strutturati del calcio giovanile del territorio. Il torneo ha coinvolto diverse categorie dell'attività di base: **Esordienti misti** (2013/2014), **Piccoli Amici** (2019/2020), **Primi Calci** (2017/2018) e **Pulcini** (2015 e 2016). Le giornate dedicate alla scuola calcio, Piccoli Amici e Primi Calci, si sono svolte senza classifiche finali, privilegiando un'impostazione ludica ed educativa. Per le altre categorie il torneo ha previsto gironi e fasi di qualificazione, permettendo a numerose società di confrontarsi all'interno di una formula ormai consolidata.



OSPITI, ISTITUZIONI E VALORE DELL'EVENTO

Alle premiazioni hanno preso parte numerose figure del mondo sportivo e istituzionale. Tra queste **Alessio Iovine**, collaboratore tecnico della prima squadra del Como ed ex capitano nelle stagioni 2023-24 e 2024-25; **Filippo Sassi**, preparatore atletico del Como; **Enrico Todesco**, ex calciatore del Como negli anni '80; **Roberto Sassi**, storico preparatore atletico di club come Inter, Juventus, Atletico Madrid, Chelsea e Dinamo Mosca; e **Rudy Tavara**, medico sportivo storico del Milan dell'era Berlusconi. Presenti anche amministratori dei Comuni di Albiolo, Solbiate con Cagno e Valmorea. A tutti i partecipanti è stata consegnata la maglietta tecnica ufficiale del torneo, realizzata da Primato con il supporto degli sponsor. La Winter Cup Intercomunale si conferma così un **evento stabile e riconosciuto**, capace di coniugare continuità organizzativa, qualità sportiva e forte radicamento nel territorio.



IL CUORE DELLA WINTER CUP

Determinante, come sempre, il lavoro organizzativo: nel corso delle cinque giornate sono stati coinvolti **44 volontari**, impegnati in modo particolare nella gestione della cucina e del servizio ai tavoli, con **oltre 500 pranzi preparati e serviti**, oltre alle attività di logistica, allestimento di tavoli e panche, pulizie e coordinamento generale. La gestione dei campi e l'auto-arbitraggio sono stati garantiti dallo staff del settore calcio, consentendo lo svolgimento regolare di tutte le gare e assicurando ordine, puntualità e un clima collaborativo durante l'intero evento.



L'ANGOLO DEL MENTALCOACH



LA MASCHERA E LO SPECCHIO

Siamo abituati a giudicare ciò che ci accade in fretta: positivo o negativo, giusto o sbagliato, fortuna o sfortuna. Il cambiamento, però, non ha un volto proprio. È neutro. A cambiare è la realtà; a giudicare siamo noi. Spesso ciò che chiamiamo "cambiamento negativo" è solo una maschera: nasconde una perdita, una delusione, una fatica. Altre volte ciò che definiamo "positivo" è uno specchio deformante, che riflette solo ciò che vogliamo vedere. In entrambi i casi, il rischio è lo stesso: fermarsi alla percezione. La conoscenza fa qualcosa di diverso. Non consola e non promette risultati migliori, ma toglie la maschera e pulisce lo specchio. Ci permette di capire cosa sta realmente accadendo, quali dinamiche erano già presenti e quali responsabilità ci appartengono. Non tutto ciò che cambia migliora le cose. Ma tutto ciò che viene compreso smette di confondere. E quando la realtà diventa più chiara, anche nei momenti difficili, diventa possibile scegliere come stare in piedi.



Lorenzo Malengo

TORNEO TENNIS TAVOLO



PING PONG Domenica **4 gennaio 2026**, nella palestra delle scuole elementari di Valmorea, si è svolto l'ormai tradizionale "Torneo della Befana" organizzato dal settore "tennis tavolo" della Polisportiva Intercomunale. A questa ormai tradizionale kermesse pongistica, vi erano la maggior parte degli atleti tesserati per il Nostro sodalizio gialloblu; sia della categoria "ragazzi" sia della categoria "adulti". Alcuni di loro partecipano ai vari tornei organizzati dal CSI di Como ottenendo onorevoli risultati. Sotto l'attenta supervisione del "Deus ex machina" **Pasquale Guffanti**, sui numerosi tavoli blu posizionati sul pavimento della struttura di Via Roma, si sono dati battaglia per tutta la mattinata ragazzi ed adulti che a suon di schiacciate, smorzate e palleggi interminabili, hanno dato vita ad una giornata di sport davvero memorabile. Al termine delle gare, dopo aver gustato il panettone e dopo essersi rinfrescati con bibite si è passati alla premiazione delle categorie: Nella categoria "Ragazzi" **Mattia Bovo è salito sul gradino più alto** del podio, medaglia d'argento per Gianluca Cattoni. Tra i "Seniores B", la medaglia più pregiata è stata vinta da **Michele D'Oronzo** mentre tra i "Seniores A" **Roberto Arrigoni** ha battuto in una finale molto combattuta **Giorgio Cagnin**.



PERSONAGGIO GIALLOBLU

FRANCESCA VALENZIANO è entusiasta della propria attività professionale e con la sua allegria e la sua positività contagia spesso colleghi e atleti. La incontriamo per l'intervista in un caldo e delizioso pomeriggio di Febbraio in cui il clima mite fa intravedere l'arrivo della Primavera che ormai è all'orizzonte.

Francesca, affronti il tuo lavoro con l'entusiasmo di una ragazzina e come se fosse il tuo primo giorno lavorativo qui dentro.... Invece

Invece sono trascorsi 20 anni dalla prima volta che misi piede all'interno del Palasport intercomunale, però cerco sempre di metterci la stessa grinta e mi auguro di trasmettere ancora emozioni ai "miei" alunni.

Tu nasci come istruttrice di karate e alla Polisportiva sei arrivata al seguito del maestro Pasquale Labate, ma poi hai "creato" molto altro...

I miei ricordi più significativi sono legati ai "Summer Camp" che si organizzavano all'Aprica tra il 2008 e il 2013; una vera e propria vacanza di sport! E poi come dimenticare il progetto della Ludoteca (uno spazio giochi per bambini dai 24 ai 36 mesi ndr). Ancora oggi, a distanza di parecchi anni, vi sono ragazzi, ormai adulti, che si ricordano di me... una bella soddisfazione.

Programmi per il futuro?

Mi piacerebbe molto creare uno spazio ginnico-creativo per anziani... così se avrà successo ci iscriveremo anche noi tra qualche anno (ride). Se sono rose fioriranno. Ora, dopo questa chiacchierata in cui sono riemersi i ricordi, mi godo le immagini di sport gialloblu che sono riaffiorate.





GINNASTICA RITMICA

GYM CHECK Sabato **7 Febbraio** al Palasport Intercomunale si è svolto il primo controllo tecnico della nuova stagione 2026, un appuntamento fondamentale in vista delle imminenti gare federali e para federali. L'evento ha rappresentato un momento di verifica importante per valutare il lavoro svolto finora in palestra e lo stato di preparazione delle atlete, offrendo allo staff tecnico indicazioni preziose per la programmazione dei prossimi mesi. Con **56 atlete iscritte**, la partecipazione è stata numerosa e di alto/medio livello. Tutte le ginnaste hanno dimostrato impegno, concentrazione e una crescita tecnica significativa, confermando la solidità del percorso intrapreso. La prestazione complessiva è stata molto positiva, lasciando intravedere ottime prospettive per la stagione agonistica alle porte. Entusiasmo, determinazione e spirito di squadra sono stati gli elementi che hanno contraddistinto questa prima uscita ufficiale, ponendo basi solide per un'annata ricca di soddisfazioni.



SPONSOR A 360°

MAST un'azienda italiana leader nella produzione di viti e cilindri per l'estrusione di plastica e gomma, specializzata nel settore delle biviti controrotanti e corotanti a settori con i relativi cilindri. Fondata nel 1967 a Cagno da Marino Arioli, MAST (acronimo di Macchine ed Attrezzature Speciali per Termoplastici) nasce in un momento cruciale per il mondo dei polimeri, pochi anni dopo il Nobel per la Chimica assegnato a Natta e Ziegler per i loro studi rivoluzionari. Una visione imprenditoriale lungimirante che ha dato origine a una realtà in continua evoluzione. Da oltre cinquant'anni l'azienda cresce seguendo un binomio imprescindibile: competenza e passione, con costante attenzione al cliente, all'innovazione e alla qualità. Oggi MAST è fortemente impegnata nel percorso verso certificazioni ambientali riconosciute a livello internazionale, a testimonianza delle buone pratiche adottate nel settore dei termoplastici. La sostenibilità per noi significa tutela dell'ambiente, responsabilità verso le future generazioni e controllo dell'intera filiera produttiva, grazie a sistemi di monitoraggio e tracciabilità delle materie prime. La nuova sede è stata progettata per garantire la massima efficienza energetica, con soluzioni tecnologiche e processi che riducono i consumi e ottimizzano il ciclo produttivo. Ricerca, innovazione e sostenibilità rappresentano i valori che guidano il nostro impegno professionale, sociale e territoriale. Da anni MAST sostiene attivamente lo sport locale, affiancando la Polisportiva Intercomunale.



Via Brella, 15 22043 Solbiate con Cagno
Tel 031807481 - Whatsapp 337 1315556
www.polisportivaintercomunale.it - info@intercomunale.co.it
@intercomunale-asd @ilgazzettinodellintercomunale



AIM - Progetto di orientamento personale in Polisportiva

AIM è un progetto di Mental Coaching ideato da **Lorenzo Malengo**, nato dall'integrazione tra esperienza sportiva, studio e ricerca personale. È un metodo di orientamento pensato per chi sente il bisogno di fare chiarezza, assumersi la responsabilità delle proprie scelte e costruire con coerenza il proprio percorso di crescita.

Il progetto è profondamente legato alla **Polisportiva Intercomunale**, realtà con cui Lorenzo collabora dal 2023 ricoprendo il ruolo di **Segretario del Consiglio Direttivo**. All'interno della Polisportiva partecipa attivamente a diverse aree: dall'organizzazione di eventi e tornei ai settori giovanili, dal calcio al volley, contribuendo allo sviluppo di ambienti educativi in cui lo sport è strumento di formazione della persona.

AIM nasce proprio da questa esperienza sul campo. Non come progetto esclusivamente sportivo, ma come naturale estensione di un lavoro quotidiano a contatto con persone, famiglie, atleti, allenatori e dirigenti. La Polisportiva diventa così non solo una sede operativa, ma un **contesto educativo** reale, in cui valori come responsabilità, impegno e crescita personale vengono vissuti e messi alla prova.

Il metodo AIM si articola in tre azioni fondamentali:

- Ascolta** – osservare con lucidità la realtà e se stessi.
- Incarna** – tradurre i valori in comportamenti concreti.
- Mira** – orientare le scelte verso una direzione chiara e sostenibile.

AIM non è motivazione né terapia, ma **orientamento**. È rivolto a chiunque, in qualsiasi fase della vita, senta il bisogno di rimettere ordine, prendere decisioni consapevoli e costruire il proprio cammino con maggiore verità. Gli incontri si svolgono **in presenza presso la sede della Polisportiva Intercomunale, in via**

Brella 15 a Solbiate con Cagno, oppure online, in base alle esigenze individuali. Per approfondire il progetto, conoscere i servizi e i contatti, è possibile visitare il sito tramite **QR code** presente a fianco dell'articolo.



PROSSIMI EVENTI

28/29
marzo

CAMPIONATI ITALIANI
DI CHERLEADING

