



Il Gazzettino dell'Intercomunale

Il Gazzettino dell'intercomunale - Bollettino di informazione della Polisportiva Intercomunale ASD - Anno III - Aut. Tribunale di Como nr. 2/2023 N°22 del 28 Settembre 2026
Direttore responsabile: Alberto Galdi - Collaboratore di redazione: Lorenzo Malengo - Grafica: Laura Fumagalli e Silvia Brenna - Stampa: Litografia Valli



ATELTICA SUL PODIO REGIONALE

CAMPIONATI REGIONALI Sabato 19 e domenica 20 settembre, al Centro Sportivo di Meda, si sono svolti i Campionati Regionali di atletica leggera, indetti dal Comitato Regionale della Fidal (Federazione Italiana di Atletica Leggera). Due giornate intense di gare che hanno visto protagonisti gli atleti del team gialloblu, capaci di mettersi in evidenza nelle diverse discipline.

Il risultato più importante è arrivato da **Elia Fischietti**, che ha conquistato il titolo regionale nei 300 metri piani. L'atleta ha fermato il cronometro sull'ottimo tempo di **36.93**, salendo così sul gradino più alto del podio. Una prestazione di grande livello, frutto dell'impegno, della costanza e del lavoro svolto durante gli allenamenti. La vittoria di Meda ha inoltre un significato ancora più importante: grazie al risultato ottenuto, Fischietti si è guadagnato l'accesso ai Campionati Italiani Giovanili, in programma ad Agropoli dal 2 al 4 ottobre 2026. Un appuntamento prestigioso che gli permetterà di confrontarsi con i migliori giovani atleti italiani e di vivere una nuova importante esperienza nel mondo dell'atletica.

Ottima prestazione anche per **Elisa Pastori** nel salto in alto. Con la misura di **1,51 metri**, Elisa ha ottenuto un importante sesto posto assoluto nella propria categoria, confermando le sue qualità e il buon lavoro svolto durante la stagione.

Buone prove anche per gli altri componenti del team gialloblu, che hanno affrontato le rispettive gare con determinazione e impegno. Complimenti quindi ad **Agnese Grizzetti** nella velocità, **Margherita Busnelli** nel salto in lungo, **Priscilla Papis** nel getto del peso, **Khadim Mbow** nei 1000 metri e **Silvio Baldo** nel lancio del giavellotto. Il weekend di Meda si chiude quindi con grande soddisfazione per tutto il team gialloblu. I risultati ottenuti premiano il lavoro degli atleti, degli allenatori e di tutti coloro che li sostengono quotidianamente.

La vittoria regionale di Elia rappresenta il momento più importante di due giornate ricche di emozioni e conferma come passione, sacrificio e costanza possano trasformarsi in risultati importanti.

Complimenti a tutti gli atleti e un grande in bocca al lupo a Elia per la prossima sfida ai Campionati Italiani!



IL PRESIDENTE SCRIVE..

SI RICOMINCIA Inauguriamo ufficialmente la nuova stagione sportiva con grande entusiasmo e voglia di crescere insieme. Un'annata che è già partita con il botto, grazie alle splendide vittorie ottenute ai Campionati Regionali di Atletica Leggera.

Questi primi trionfi sono una spinta fantastica per l'intero percorso che ci attende. La società gialloblu è pronta ad accogliere bambini, ragazzi e adulti, offrendo a ciascuno lo spazio ideale per fare sport, divertirsi e superare i propri limiti. Dai più piccoli fino ai più grandi, il nostro obiettivo è promuovere benessere, disciplina e valori sani.

Guardiamo ai prossimi mesi con determinazione.

Un sincero grazie allo staff intercomunale, alle famiglie e a tutti i nostri tesserati: insieme renderemo questa nuova annata indimenticabile.

Emanuele Clerici

L'ANGOLO DEL MENTALCOACH



AVERE RAGIONE O SCEGLIERE?

«Chi pensa profondamente sa di aver sempre torto, comunque agisca e giudichi.»

A prima vista sembra una frase pessimista. In realtà ricorda qualcosa di molto concreto: ogni scelta comporta una rinuncia. Scegliere un lavoro significa rinunciare ad altre possibilità. Dire sì a una persona significa dire no a qualcun altro. Dedicare tempo a un obiettivo significa sottrarlo ad altro.

Spesso rimaniamo bloccati perché cerchiamo la decisione perfetta, quella senza costi, senza rischi e senza conseguenze negative. Ma la vita raramente funziona così. Chi riflette poco tende a dividere il mondo tra giusto e sbagliato. Chi riflette più a fondo scopre che molte situazioni non presentano una soluzione perfetta, ma soltanto alternative con prezzi diversi da pagare.

La domanda allora cambia.

Non è più: «Qual è la scelta giusta?»

Diventa: «Quale prezzo sono disposto a pagare?» La maturità non consiste nell'eliminare ogni dubbio, ma nell'assumersi la responsabilità di una scelta sapendo che ogni strada lascia inevitabilmente qualcosa alle spalle.



Lorenzo Malengo

NUOVA FACCIATA DEL PALASPORT

“Chi ben inizia è già a metà dell’opera”...

Potremmo, in sintesi, utilizzare questo antico adagio per provare a spiegare, a voi, cari lettori, tutti gli sforzi che richiede l’inizio di una nuova stagione all’interno del Palasport Intercomunale. Tra tutti questi, vi sono i lavori di manutenzione e ampliamento delle strutture che fanno parte del centro sportivo di via Brella.

Quest’anno, la proprietà, dopo aver realizzato le splendide tribune del campo di calcio, ha deciso di mettere mano alle facciate del lato Nord con lavori di imbiancatura e mantenimento delle strutture. Un lavoro importante e necessario che i componenti del Consiglio di Amministrazione del Consorzio Impianti Sportivi con a capo il direttore lavori **Alessandro Benfatto**, hanno affidato alla ditta “**Leonardo Sabino**” di Vertemate con Minoprio.

I lavori sono stati svolti durante i mesi di luglio e agosto e sono costati 60.000 €.

L’imbiancatura del lato Nord, che solo chi frequenta la struttura abitualmente per compiere attività sportiva può vedere, non veniva svolta da circa vent’anni.

Oltre a questo macro-intervento, sono stati svolti alcuni altri lavori: l’imbiancatura della zona ingresso fronte parcheggio, con completamenti delle gronde; l’impianto di aspirazione degli spogliatoi realizzato dall’azienda Ydroterm con sistemazione della parte muraria con la nuova imbiancatura.

Insomma, possiamo definire questi lavori molto importanti e doverosi. Il palazzetto si fa bello per iniziare la nuova stagione sportiva!



• • • • •

PERSONAGGIO GIALLOBLU

GENEROSO TINO, da leggersi come si pronuncia ovvero Generoso è il nome e Tino il cognome, è una vera e propria istituzione del calcio provinciale comasco. Giocando un po’ con il nome di battesimo, “Gene” rispecchia in pieno l’identikit dell’allenatore-dirigente perfetto che si prodiga con tutte le sue forze, con generosità 😊 e passione nella gestione di squadre, atleti, genitori degli stessi e istituzioni. Tradotto in soldoni, è una figura insostituibile per i settori calcistici giovanile perché oltre a competenza, professionalità e passione, distribuisce amorevolmente consigli ai piccoli atleti che non solo servono nell’immediato sul campo da gioco, ma serviranno nella vita di tutti i giorni quando ci si confronterà con tutti gli aspetti che giornalmente si dovranno affrontare. Concreto e schivo non ama la luce dei riflettori ma stavolta non ha potuto esimersi.

Buongiorno Gene e benvenuto al Gazzettino dell’Intercomunale.

Sapevo che prima o poi mi avreste “beccato”. Prima che mi facciate le domande esordisco dicendo che sarebbe ora che andassi in pensione... sono vecchio e i settori calcio richiedono un cambio generazionale...

Ogni anno dici che smetti, ma noi abbiamo ancora bisogno di te.

Questo ambiente è ben organizzato e stimolante; non vi è pressione di nessun genere e non si ha fretta di vincere, ma di insegnare ai bambini i buoni principi di educazione e lealtà.

Grazie per i complimenti; dopo queste dichiarazioni prepareremo un contratto “a vita”...

Ah ah ah (ride di gusto ndr) Va bene: sapete che questa società mi piace tantissimo anche per la prima parte del nome... Inter – comunale.

Alludi ai colori nerazzurri? Non siamo tutti d’accordo, ma ti vogliamo bene lo stesso. Grazie di cuore!

Ah ah ah (ride ancora con più gusto ndr) grazie di tutto a voi. Anche io vi voglio bene!



NUOVA STAGIONE

Lo sport è molto più di ciò che accade durante un allenamento.

È il luogo in cui un bambino scopre per la prima volta cosa significa provare, sbagliare e riprovare; in cui un ragazzo impara a confrontarsi con gli altri e con se stesso; in cui un adulto può continuare a mettersi alla prova, stare bene e sentirsi parte di qualcosa.

È da questa idea che nasce ogni anno la proposta della Polisportiva Intercomunale: creare occasioni diverse perché ciascuno possa trovare la propria. Discipline, età e obiettivi cambiano, ma il principio rimane lo stesso: offrire uno spazio in cui muoversi, incontrarsi, imparare e crescere. Perché non esiste un solo modo di vivere lo sport, così come non esiste un'unica strada attraverso cui scoprire ciò che siamo capaci di diventare.



SCOPRIRE

Prima di scegliere, bisogna poter provare. Nei primi anni lo sport è soprattutto scoperta: del proprio corpo, delle regole, degli altri e di ciò che ci diverte. Calcio, ginnastica ritmica, psicoricate e yoga offrono modi diversi di muoversi e fare esperienza. Correrare, saltare, giocare, cadere diventano occasioni per conoscere qualcosa del mondo e, poco alla volta, anche di se stessi.



CRESCERE

Crescendo, aumentano anche le possibilità: atletica, calcio, volley, ginnastica artistica e ritmica, karate, aikido, parkour, pattinaggio, tennis tavolo, scacchi e kung fu. Discipline diverse che iniziano a chiedere qualcosa in più: allenarsi, impegnarsi, collaborare e affrontare le difficoltà. Il risultato conta, ma conta anche ciò che serve per raggiungerlo. È così che, attraverso lo sport, si impara anche a crescere.



SCEGLIERE

Con l'adolescenza praticare uno sport diventa sempre più una scelta. Atletica, Baseball5, calcio, volley, karate, ginnastica ritmica, parkour, arti marziali, pattinaggio, scacchi e tennis tavolo offrono strade differenti. Per qualcuno significa competere e cercare il proprio limite, per altri semplicemente continuare a fare ciò che li fa stare bene. Crescere significa anche trovare la propria strada e scegliere di percorrerla.



CONTINUARE

Lo sport può accompagnarci per tutta la vita, cambiando insieme a noi. Bootcamp, Cardio G.A.G., difesa personale, yoga, Pilates, Tai Chi, padel, squash, tennis tavolo e scacchi sono alcune delle possibilità per continuare a muoversi, imparare e stare insieme. Da adulti si può cercare benessere, nuove sfide o riscoprire vecchie passioni. Perché non è mai troppo tardi per cambiare.

SPONSOR A 360°

MYEDU

Come supportare i figli nello studio senza sostituirsi a loro

Molti genitori si chiedono come aiutare i figli a studiare senza fare il lavoro al posto loro. Trovare il giusto equilibrio è fondamentale: sviluppa la capacità di autonomia, riduce le tensioni sui compiti e costruisce basi solide per il futuro scolastico.

Se un genitore interviene troppo, il bambino rischia di dipendere sempre da un aiuto esterno, con ricadute su autostima e rendimento. Come favorire l'autonomia? Invece di dare subito la soluzione, meglio suddividere i compiti in piccoli step. Aiutano anche una routine stabile con orari chiari, pause regolari e un ambiente senza distrazioni. Di fronte alle lacune, si riparte dalle basi con spiegazioni semplici ed esercizi mirati. Mantenere un clima calmo e valorizzare ogni progresso riduce lo stress di genitori e figli.

Un valido supporto arriva dagli strumenti digitali: MyEdu è la piattaforma didattica che accompagna bambini e ragazzi dalla primaria alla secondaria di primo grado, con lezioni, esercizi guidati e contenuti interattivi. Tutte le materie in un'unica piattaforma, allineata ai curricula italiani e personalizzata sullo stile di apprendimento di ognuno. Accessibile sempre e ovunque, è già scelta da oltre 4.500 scuole con 456 mila licenze rilasciate. Supportare i figli nello studio significa trovare l'equilibrio tra presenza e autonomia: non solo completare i compiti, ma imparare ad affrontarli con sicurezza. Favorire l'autonomia oggi vuol dire preparare i/le figli/e alle sfide di domani.

PROSSIMI EVENTI

2/3/4
ottobre

VOLLEYSTAR



Contattaci per una consulenza gratuita al numero:
+ 39 370 156 8551 anche su WhatsApp!
I **primi 20** che chiameranno riceveranno in omaggio una **Gift Card da 25€** su **Disney+**!

