

17

**GINNASTICA - PARKOUR** *New*

Una disciplina metropolitana che consiste nell'eseguire un percorso estremo, acrobatico, superando qualsiasi genere di ostacolo con la maggior efficienza, velocità, semplicità di movimento possibile.

**ANNO di NASCITA :** 2016-2015-2014-2013-2012

**Palasport Intercomunale**

Martedì e Giovedì 14.45 - 15.45

**INIZIO :** 20/09/2022

18

**CHEERLEADING**

Divertiti imparando nuovi elementi di ginnastica. Indicato per maschi e femmine.

**ANNO di NASCITA :** 2016-2015-2014-2013-2012

**Palasport Intercomunale Settore A**

Martedì e Giovedì 15.30 - 16.30

**INIZIO :** 20/09/2022

19

**SPORT A ROTELLE IN LINE ALPINE**

**ANNO di NASCITA :** 2016-2015-2014-2013-2012

**Palestra Scuole Elementari di Rodero**

Giovedì 17.15 - 18.15

**INIZIO :** 22/09/2022

20

**SQUASH**

Uno sport completo e divertente, adatto a tutti! Periodi da 10 lezioni, lezioni da 30 minuti

**ANNO di NASCITA :** 2016-2015-2014-2013-2012

**Campo da squash Palasport Intercomunale**

Lunedì 17.00 - 18.00

**INIZIO :** 19/09/2022

21

**BADMINTON**

**ANNO di NASCITA :** 2016-2015-2014-2013-2012

**Palasport Intercomunale Settore A**

Sabato 9.30 - 10.30

**INIZIO :** 24/09/2022



@lauraf\_graphic

NOVITÀ 2022 - 2023

- Quota associativa : € 35,00

Grazie a...

**NEW CARROZZERIA ALBIOLESE**

- Noleggio auto di varie marche
- Officina meccanica
- Servizio auto sostitutiva
- Convenzioni assicurative
- Liquidazione diretta danni assicurativi
- Soccorso stradale

**NOLEGGIO CON O SENZA AUTISTA 9 POSTI**

**CAGNO • Via Fontanella, 2 • Tel. 031 80 70 80 • Fax 031 350 95 24**  
E-mail: carrozzeria@nuovaalbiolese.it

Diventa nostro socio e potrai scegliere tra diverse attività

**CONTATTI**

Via Brella, 15  
22043 Solbiate con Cagno (CO)

Tel. 031 807481

Whatsapp. 337 1315556

www.polisportivaintercomunale.it

info@intercomunale.co.it



@intercomunale\_asd



polisportiva  
intercomunale a.s.d.

**Scuola Elementare****ISCRIZIONI E INFORMAZIONI**

Dal Lunedì al Venerdì 8.30 - 12.30 / 14.30 - 18.30  
Sabato 8.30 - 11.00

**IL FUTURO INTERCOMUNALE  
TI ASPETTA! #NEWFACE**

Scopriamo insieme la nuova veste  
della Polisportiva..

**09/09/2022**  
ore 20:30



#WEAREINTERCOMUNALE

01

**VOLLEY S3**

Avviamento alla Pallavolo maschile e femminile.

TURNO A:

**ANNO di NASCITA** : 2016 - 2015 - 2014

Martedì e Giovedì 15.15 - 16.15

TURNO B:

**ANNO di NASCITA** : 2013 - 2012

Martedì e Giovedì 16.15 - 17.15

Palasport Intercomunale - Settore C

**INIZIO** : 20/09/2022

02

**ATLETICA LEGGERA ESORDIENTI****ANNO di NASCITA** : 2014 - 2013 - 2012

Pista Atletica/Tensostruttura Palasport Intercomunale

Mercoledì e Venerdì 17.00 - 18.00

**INIZIO** : 21/09/2022

03

**GINNASTICA ACROBATICA**

Un corso dove potersi sfogare non stando mai fermi, imparando a sperimentare l'equilibrio e le acrobazie.

**ANNO di NASCITA** : 2016 - 2015 - 2014 - 2013 - 2012

Palestra Scuole Elementari Valmorea

Mercoledì e Venerdì 16.45 - 17.45

**INIZIO** : 21/09/2022

04

**GINNASTICA RITMICA**

Con possibilità di passaggio nel gruppo Pre-agonistico, su selezione.

**ANNO di NASCITA** : 2016 - 2015 - 2014 - 2013 - 2012

Palasport Intercomunale Settore A

Martedì e Giovedì 14.15 - 15.15

**INIZIO** : 20/09/2022

05

**MINI KARATE****ANNO di NASCITA** : 2014 - 2013 - 2012

Palestrina Palasport Intercomunale

Martedì e Giovedì 16.15 - 17.15

**INIZIO** : 20/09/2022

06

**GIOCO KARATE****ANNO di NASCITA** : 2016 - 2015

Palestrina Palasport Intercomunale

Martedì e Giovedì 17.15 - 18.15

**INIZIO** : 20/09/2022

07

**WING CHUN KUNG FU**

Accresce le capacità organizzative e aumenta il bagaglio motorio

**ANNO di NASCITA** : 2016 - 2015 - 2014 - 2013 - 2012

Palasport Intercomunale

Lunedì e Mercoledì 17.00 - 18.00

**INIZIO** : 19/09/2022

08

**AIKIDO (GRUPPO BASE)**

Arte marziale tradizionale giapponese con metodo AIKI-GIOCO

**ANNO di NASCITA** : 2016 - 2015

Palestra Scuole Elementari Rodero

Venerdì 16.30 - 17.30

**INIZIO** : 23/09/2022

09

**AIKIDO (GRUPPO AVANZATO)**

Arte marziale tradizionale giapponese con metodo AIKI-GIOCO

**ANNO di NASCITA** : 2014 - 2013 - 2012

Palestra Scuole Elementari Rodero

Martedì e Venerdì 17.30 - 18.30

**INIZIO** : 20/09/2022

10

**MINIBASKET PULCINI**

Avviamento allo sport della Pallacanestro.

**ANNO di NASCITA** : 2016

Palestra Scuole Elementari Valmorea

Martedì e Giovedì 17.00 - 17.45

**INIZIO** : 27/09/2022

11

**MINIBASKET SCOIATTOLI****ANNO di NASCITA** : 2015 - 2014

Palestra Scuole Elementari Valmorea

Martedì e Giovedì 14.30 - 15.45

**INIZIO** : 27/09/2022

12

**MINIBASKET AQUILOTTI****ANNO di NASCITA** : 2013 - 2012

Palestra Scuole Elementari Valmorea

Martedì e Giovedì 15.45 - 17.00

**INIZIO** : 27/09/2022

13

**CALCIO PICCOLI AMICI 2016****ANNO di NASCITA** : 2016

Tensostruttura / Area Esterna Palasport Intercomunale

Martedì e Giovedì 17.15 - 18.30

**INIZIO** : 20/09/2022

14

**PRIMI CALCI****ANNO di NASCITA** : 2015 - 2014

Tensostruttura / Area Esterna Palasport Intercomunale

Martedì e Giovedì 16.00 - 17.15

**INIZIO** : 20/09/2022

15

**CALCIO PULCINI 1° ANNO****ANNO di NASCITA** : 2013

Tensostruttura / Area Esterna Palasport Intercomunale

Martedì e Giovedì 17.00 - 19.00

**INIZIO** : 6/09/2022

16

**CALCIO PULCINI 2° ANNO****ANNO di NASCITA** : 2012

Tensostruttura / Area Esterna Palasport Intercomunale

Lunedì e Giovedì 17.00 - 18.30

**INIZIO** : 8/09/2022