Grazie a ...

QUOTA ASSOCIATIVA : € 40,00

CERTIFICATO MEDICO OBBLIGATORIO

#WEAREINTERCOMUNALE

Progettato e realizzato da @53_studiografico

Inquadra il QR
e prenota la tua prova gratuita

CONTATTI

Via Brella, 15
22043 Solbiate con Cagno (CO)
Tel. 031 807481
Whatsapp. 337 1315556
www.polisportivaintercomunale.it
PADEL: www.padelintercomunale.it
info@intercomunale.co.it

ISCRIZIONI E INFORMAZIONI

Dal Lunedi al Venerdi
8.30 - 12.00 / 14.30 - 18.30
Sabato 8.30 - 11.00

@intercomunale_asd

STAGIONE

2026/2027

GIOVANI E ADULTI

INTERCOMUNALE

POLISPORTIVA INTERCOMUNALE A.S.D.

Diventa nostro socio e potrai scegliere tra diverse attività

ATTIVITA' SPORTIVA GINNASTICA FINALIZZATA ALLA SALUTE ED AL FITNESS - **metodo GINNASTICA DOLCE POMERIGGIO**

Palestrina Palasport Intercomunale
Lunedì e Venerdì 15.00 - 16.00
INIZIO : 14/09/2026

ATTIVITA' SPORTIVA GINNASTICA FINALIZZATA ALLA SALUTE ED AL FITNESS - **metodo HATHA YOGA**

Turno Mattina : Giovedì 8.45 - 9.45
Palestrina Palasport Intercomunale
INIZIO : 17/09/2026

Turno Sera : Giovedì 18.30 - 19.30
Palestra scuole medie Valmorea
INIZIO : 17/09/2026

ATTIVITA' SPORTIVA GINNASTICA FINALIZZATA ALLA SALUTE ED AL FITNESS - **metodo CARDIO G.A.G**

Tensostruttura Palasport Intercomunale
Martedì e Giovedì 18.45 - 19.30
INIZIO : 15/09/2026

TENNIS TAVOLO

Palestra scuole elementari Valmorea
Mercoledì 20.30 - 22.30
INIZIO : 16/09/2026

SQUASH

Campo squash Palasport Intercomunale
Mercoledì e Venerdì 18.00 - 21.00
INIZIO : 16/09/2026

ATTIVITA' SPORTIVA GINNASTICA FINALIZZATA ALLA SALUTE ED AL FITNESS - **metodo PILATES**

Palestrina Palasport Intercomunale
Turno A : Lunedì e Mercoledì 18.15 - 19.00
Turno B : Lunedì e Mercoledì 19.00 - 19.45
Turno C : Lunedì e Mercoledì 19.45 - 20.30
Turno D : Martedì e Giovedì 18.45 - 19.30
INIZIO : 14/09/2026

Palestrina Palasport Intercomunale
Turno Mattina : Giovedì 10.00 - 10.45
INIZIO : 17/09/2026

PADEL

Per affitto campi e lezioni con maestro contattare **334 352 2874**

ATTIVITA' SPORTIVA GINNASTICA FINALIZZATA ALLA SALUTE ED AL FITNESS - **metodo DIFESA PERSONALE**

Palestrina Palasport Intercomunale
Giovedì 19.45 - 21.15
INIZIO : 17/09/2026

SCACCHI

Sala Sassi Palasport Intercomunale
Sabato 9.30 - 10.30
INIZIO : 19/09/2026

ATTIVITA' SPORTIVA GINNASTICA FINALIZZATA ALLA SALUTE ED AL FITNESS - **metodo BOOTCAMP**

Allenamento misto all'aperto in vero e proprio stile Marines.
Area esterna/Palasport Intercomunale
Martedì e Giovedì 20.00 - 21.00
INIZIO : 15/09/2026

TAI CHI

SOLBIATE CON CAGNO
Palestrina Palasport Intercomunale
Mercoledì 10.00 - 11.00
INIZIO : 16/09/2026

UGGIATE CON RONAGO
Scuola media di Uggiate con Ronago
BASE: Lunedì 19.30 - 20.30
AVANZATO: Lunedì 19.30 - 21.00
INIZIO : 14/09/2026